



THISTED KOMMUNALE
TANDPLEJE



THISTED KOMMUNE

HVAD MED SUTTEN?

ANBEFALINGER FRA TANDPLEJEN, SUND-
HEDSPLEJEN OG TALE/
HØREKONSULENTERNE.



Tandplejen anbefaler:

- At sutten bruges mindst muligt. Helst kun ved sovetid og når der trøstes. Jo mere sutten bruges, jo større risiko for varigt suttebid.
- En blød, flad sut med ventil. Den fylder ikke så meget i munden og er sandsynligvis den suttetype, som påvirker tandstillingen mindst.
- At der ikke bindes noget tungt i sutten, da den så giver et større pres på fortænderne og derved øger risikoen for suttebid.
- At sutten ikke dyppes i noget sødt, da det giver større risiko for huller, specielt i fortænderne.
- At barnet vænnes fra sutten i senest 3-4 års alderen. Et evt. suttebid vil da oftest rette sig selv.



Normalt bid



Suttebid

Sundhedsplejen anbefaler:

- At barnet først tilbydes sut, når amningen er etableret.
- At barnets sut skoldes dagligt.
- At forældrene med jævne mellemrum trækker i sutten, så det kan opdages, om den er ved at blive mør. Er sutten mør, skal den smides væk.

Tale/hørekonsulenterne anbefaler:

- Hvis barnet bruger sut, kan det forårsage forkert sprogudvikling.
- Ved for meget brug af sut forhindres tungen samt de øvrige taleorganer i at blive trænet op.
- Ved for meget brug af sut kan det være svært for barnet at komme til at øve sig og eksperimentere med sproglydene.
- Ved for meget brug af sut kan det være svært for tungen at blive placeret rigtigt til de forskellige lyde.



Sut kan bruges ved trøst og søvn.